








| 11.11 – 15.11.2024 | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|--|---|--|---|--|
| Gericht 1 Nährwerte pro 100g | Rigatoni (e,g1) mit Bolognese aus Rinderhackfleisch, Wurzelgemüse (g1,s) und Tomaten, dazu Reibekäse (l) Rigatoni: kj 630/ kcal 150/ Fett 1,0g/ Eiweiß 5,4g/ KH 29,0g/ BE 2,4 Bolognese: kj 404/ kcal 96,15/ Fett 5,55g/ Eiweiß 6,52g/ KH 4,35g/ BE 0,4 Reibekäse: kj 1.462/kcal 348,00/Fett 28,10g/ Eiweiß 21,3g/KH 2,30g/BE 0,2 | Gebackener Fleischkäse vom Geflügel (g1,3,10) mit Kartoffelspalten und Ketchup Fleischkäse: kj 1.071/ kcal 255/ Fett 21g/ Eiweiß 14,0g/ KH 2,0g/ BE 0,2 Wedges: kj 326/ kcal 77,53/ Fett 0,29g/ Eiweiß 2,81g/ KH 14,93g/ BE 1,2 Ketchup: kj 302/kcal 72,0/Fett 0 g / Eiweiß 1,10g / KH 15,0g / BE 1,3 | Hähncheneintopf (s) mit Bio Hähnchenwürfel, Bio Kartoffel, Bio Karotten, Pastinaken und Bio Vollkornbrötchen (d,g1,g3,g5) Eintopf: kj 192/ kcal 46/ Fett 0,37g/ Eiweiß 1,91g/ KH 8,16g/ BE 0,7 Vollkornbrötchen: kj 1.180/ kcal 281,00/ Fett 6,0g/ Eiweiß 12,2g/ KH 42,20g/ BE 3,5 | Paniertes Putenschnitzel „Wiener Art“ (e,g1,l) mit Rahmsauce (c,g1,s,2,4,5), dazu Kartoffel- Gurken-Salat (s)  Schnitzel: kj 806/ kcal 192/ Fett 9,0g/ Eiweiß 13,50g/ KH 14,0g/ BE 1,2 Soße: kj 1.049/ kcal 249,88/ Fett 16,86g/ Eiweiß 8,125g/ KH 16,50g/ BE 1,4 Gurkensalat: kj 265/ kcal 63,0/ Fett 3,90g/ Eiweiß 0,60g/ KH 5,50g/ BE 0,5 Kartoffelsalat: kj 399/ kcal 95,0/ Fett 3,70g/ Eiweiß 1,7g/ KH 13,0g/ BE 1,1 | Vollkorn Penne (e,g1) mit Lachs- Sahnesauce (f,g1,l), dazu Karottensalat  Penne: kj 630 / kcal 150/ Fett 1,00g/ Eiweiß 5,40g/ KH 29,0g/ BE 2,4 Soße: kj 300/ kcal 71,54/ Fett 3,32g/ Eiweiß 6,74g/ KH 3,43g/ BE 0,3 Karottensalat: kj 269/kcal 64,0/Fett 3,7 g / Eiweiß 0,90g / KH 6,50g / BE 0,5 |
| Gericht 2 Veggi Nährwerte pro 100g | Kartoffeleintopf (s) mit Karotten, Pastinaken und Vollkornbrötchen (d,g1,g3,g5) Eintopf: kj 192/ kcal 46/ Fett 0,37g/ Eiweiß 1,91g/ KH 8,16g/ BE 0,7 Vollkornbrötchen: kj 1180/ kcal 281 / Fett 6,00g/ Eiweiß 12,2g/ KH 42,20g/ BE 4,2 | Schwäbische Linsen mit Wurzelgemüse aus Karotten, Sellerie und Lauch (g1,s), dazu Spätzle (e,g1)  Linsen: kj 910/ kcal 217/ Fett 4,48g/ Eiweiß 14,12g/ KH 27,09g/ BE 2,3 Spätzle: kj 710/ kcal 169 / Fett 2,70g/ Eiweiß 6,2g/ KH 29,00g/ BE 2,4 | Bio Ravioli mit Spinatfüllung (g1,l,1), dazu Bio Erbsen-Cremesauce (a5,g1,s) und geriebener Bio-Gouda (l)  Tortellini: kj 1,084/ kcal 258/ Fett 5,60g/ Eiweiß 10,2g/ KH 45,11g/ BE 3,8 Soße: kj 409/ kcal 97,33/ Fett 4,90g/ Eiweiß 4,64g/ KH 7,67g/ BE 0,6 Reibekäse: kj 1,462/ kcal 348,00/ Fett 28,10g/ Eiweiß 21,3g/ KH 2,30g/ BE 0,2 | Käsespätzle (e,g1) mit Gouda (l), dazu Chinakohl und Italian Dressing (1,2,4) Käsespätzle kj 784/ kcal 187/ Fett 5,53g/ Eiweiß 8,33g/ KH 21,66g/ BE 1,8 | Penne (g1,l,e) mit Tomaten-Sahnesauce (g1,l), dazu Reibekäse (l) Penne: kj 630 / kcal 150/ Fett 1,00g/ Eiweiß 5,40g/ KH 29,0g/ BE 2,4 Soße: kj 257/ kcal 61,11/ Fett 3,21g/ Eiweiß 2,56g/ KH 4,86g/ BE 0,4 Karottensalat: kj 269/kcal 64,0/Fett 3,7 g / Eiweiß 0,90g / KH 6,50g / BE 0,5 |
| Nachtisch | Obst  | Bio Schoko – Milchpudding (1,4,6) Dessert: kj 361/ kcal 86/ Fett 1,70g/ Eiweiß 3,40g/ KH 14,00g/ BE 1,2 | Bio Obst  | Handobst  | Naturjoghurt (l) |



*DE-ÖKO-006

Eine Übersicht aller Zusatz- und Inhaltsstoffe finden Sie in Ihrer Einrichtung vor.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie

Aktueller Hinweis:

Aufgrund der wirtschaftlichen Lage, der Lieferketten und der bekannten Marktsituation, kann es sehr kurzfristig zu Lieferengpässen kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis

Better Taste Food und Service GmbH
 LUNCH & MORE
 Kammererstr. 41-49
 71636 Ludwigsburg

Tel. +49 7141 13390-21
 Fax +49 7141 13390-99
 lunchandmore@better-taste.de

www.better-lunch.de